

SANGUE NOVO, SEM ABANDONAR AS VELHAS AMIZADES

Por Aínor Francisco Lotério



Um encontro no GiRAFFAS de Camboriú que vale por muita coisa. Três amigos à mesa, a cidade como pano de fundo e a certeza de que as boas conversas ainda são o melhor alimento.

A AMIZADE COMO ESCOLHA DIÁRIA

Trazer sangue novo para a nossa vida não significa abandonar os velhos amigos, mas revigorar o círculo social com novas pessoas, novas histórias e novas ideias. Se uma pessoa não faz amigos ao longo da sua vida, logo se verá sozinha. Já na Grécia antiga, Aristóteles ensinava que a amizade não é um acontecimento passivo, mas uma virtude que se escolhe e se cultiva, tão necessária à vida boa que nenhum bem material a substitui (ARISTÓTELES, 2015). A sábia saída é manter as amizades em constante restauração, injetando sangue novo a cada dia, e criar uma postura de acolhida e receptividade, sem limitações nem entraves. Significa fazer amigos verdadeiros com constância e frequência.

Para isso, há a necessidade de confiarmos mais nos outros, mesmo que corramos alguns riscos. Cada vez mais me convenço de que o nosso sucesso se deve aos relacionamentos de qualidade. Tudo o que você quer, você não consegue sozinho. Precisamos dos outros para nos ajudar e nos dar o prazer do ser e do ter.

"Cada vez mais me convenço de que o nosso sucesso se deve aos relacionamentos de qualidade. Tudo o que você quer, você não consegue sozinho."

A AMIZADE NOS ENCONTROS QUE FICAM

A vida se mede pelos encontros que deixam marcas. O pertencimento é a raiz de toda amizade que dura. Quem pertence a algo maior que si mesmo tem mais facilidade de acolher, de permanecer e de renovar seus vínculos ao longo do tempo. O escritor C. S. Lewis chamava essa forma de amor de *philia*, descrevendo-a como o menos ciumento e o mais raro dos amores, aquele que nasce quando duas pessoas descobrem partilhar a mesma visão de mundo e caminham lado a lado por ela (LEWIS, 1960).

Leia também: <https://loterio.com.br/palestra-motivacional-alem-do-tempo-o-associado-a-forca-que-transforma-pertencer-e-fazer-a-diferenca-lions-clubel/>

A AMIZADE QUE ATRAVESSA O TEMPO

Velhos amigos guardam o que nenhum arquivo digital consegue armazenar: a memória viva de quem fomos. O reencontro de 45 anos dos Agricolinos mostrou isso com clareza. Quando pessoas que partilharam os mesmos sonhos, os mesmos campos e as mesmas batalhas se reencontram, a amizade ressurge com força renovada.

Veja: <https://loterio.com.br/reencontro-de-45-anos-dos-agricolinos-eternos-cacianos/>

A AMIZADE COMO FORÇA QUE SUPERA DESAFIOS

A amizade não é apenas afeto, é recurso. Em tempos de dificuldade, os vínculos verdadeiros funcionam como reserva de energia humana. O antropólogo Robin Dunbar demonstrou que a qualidade e a estabilidade das amizades influenciam diretamente a saúde e o bem-estar de uma pessoa, chegando a reduzir riscos à vida de forma comparável a hábitos como parar de fumar (DUNBAR, 2023). Quem cultiva amigos cultiva uma rede de suporte invisível, que se revela nas horas em que mais precisamos.

Aprofunde: <https://loterio.com.br/o-poder-oculto-para-superar-desafios/>

A AMIZADE NA ERA DIGITAL

Cantar junto, emocionar junto, compartilhar junto. A era digital não extinguiu a amizade, apenas mudou o palco. O sociólogo Zygmunt Bauman alertou que as relações mediadas por telas correm o risco de se tornarem líquidas, fáceis de conectar e igualmente fáceis de desfazer com um clique, perdendo a consistência que apenas o tempo e o contato verdadeiro constroem (BAUMAN, 2004). Quem soube transportar seus vínculos para as telas sem perder a essência do afeto descobriu que a amizade é maior do que qualquer plataforma.

<https://loterio.com.br/videos-para-assistir-se-emocionar-e-cantar-junto/>

LEGENDA PARA REDES SOCIAIS

Um encontro no GiRAFFAS de Camboriú que vale por muita coisa. Três amigos à mesa, um copo na frente, a cidade como pano de fundo e a certeza de que as boas conversas ainda são o melhor alimento. A amizade verdadeira não envelhece. Ela se renova, ganha novas histórias, novos sotaques, novas ideias, mas guarda no fundo o mesmo sabor das origens. Sangue novo não abandona raízes. Amplia horizontes.

Texto completo: <https://loterio.com.br/sangue-novo-sem-abandonar-as-velhas-amizades/>

REFERÊNCIAS

ARISTÓTELES. Ética a Nicômaco. Seleção de textos de José Américo Motta Pessanha. 4. ed. Tradução de Leonel Vallandro e Gerd Bornheim. São Paulo: Nova Cultural, 2015. (Fundamenta filosoficamente a amizade, tratada nos Livros VIII e IX como virtude necessária à vida boa e condição da felicidade humana.)

BAUMAN, Zygmunt. Amor líquido: sobre a fragilidade dos laços humanos. Rio de Janeiro: Jorge Zahar, 2004. (Fundamenta sociologicamente os riscos de superficialidade nas relações mediadas por telas, contrapondo a fragilidade dos vínculos digitais à consistência dos laços cultivados ao longo do tempo.)

DUNBAR, Robin. Amigos: o poder de nossas relações mais importantes. Barcelona: Ediciones Península, 2023. (Fundamenta cientificamente, a partir da antropologia e da neurociência, a relação entre a qualidade das amizades e a saúde, o bem-estar e a longevidade humana.)

LEWIS, Clive Staples. Os quatro amores. São Paulo: Thomas Nelson Brasil, 2017. (Fundamenta teologicamente e filosoficamente a amizade como philia, o amor de pertencimento entre pessoas que caminham na mesma direção.)

LOTÉRIO, Aínor Francisco. Palestra Motivacional: Além do Tempo, o Associado, a Força que Transforma, Pertencer e Fazer a Diferença. Portal Loterio, 2024. Disponível em: <https://loterio.com.br/palestra-motivacional-alem-do-tempo-o-associado-a-forca-que-transforma-pertencer-e-fazer-a-diferenca-lions-club/>. Acesso em: 02 jul. 2026.

LOTÉRIO, Aínor Francisco. Reencontro de 45 Anos dos Agricolinos, Eternos Cacíanos. Portal Loterio, 2024. Disponível em: <https://loterio.com.br/reencontro-de-45-anos-dos-agricolinos-eternos-cacianos/>. Acesso em: 02 jul. 2026.

LOTÉRIO, Aínor Francisco. O Poder Oculto para Superar Desafios. Portal Loterio, 2024. Disponível em: <https://loterio.com.br/o-poder-oculto-para-superar-desafios/>. Acesso em: 02 jul. 2026.

LOTÉRIO, Aínor Francisco. Vídeos para Assistir, se Emocionar e Cantar Junto. Portal Loterio, 2024. Disponível em: <https://loterio.com.br/videos-para-assistir-se-emocionar-e-cantar-junto/>. Acesso em: 02 jul. 2026.

SOBRE O AUTOR

Aínor Francisco Lotério é engenheiro agrônomo, palestrante, consultor e Diácono Permanente, nascido em Campestre, Vidal Ramos, Santa Catarina. Com mais de quatro décadas de atuação, construiu uma trajetória que atravessa a extensão rural, a gestão pública e a comunicação. Foi extensionista e Diretor Estadual da Epagri, Prefeito de Camboriú, consultor em cooperativismo e agricultura familiar. Conduz o programa de rádio Alegria de Viver desde 1989 e é criador da Agrosófia, filosofia que integra terra, ser humano, espiritualidade e desenvolvimento sustentável. Atua como palestrante em cooperativismo, motivação, família, longevidade e gestão pública em todo o Brasil.