

ONDE A MULHER PÕE A MÃO, A VIDA FUNCIONA

Cuidar da Mulher é Cuidar da Vida

“Onde a mulher coloca a mão, tudo dá certo.”

Por Aínor Francisco Lotério

Palestrante, escritor, extensionista rural e diácono permanente

Uma reflexão nascida do encontro. Este artigo nasceu de uma Palestra Show realizada em Iraceminha, SC, durante o Encontro Internacional da Mulher, no CTG Herança Nativa. Diante de uma plateia de mulheres que sustentam lares, comunidades e cooperativas, reafirmei uma convicção que carrego em cada encontro: reconhecer, valorizar e cuidar da mulher é a mais concreta das justiça.

Ao longo de toda a minha trajetória como extensionista rural, palestrante e observador atento da vida das comunidades, aprendi uma lição que nenhum livro sozinho me ensinaria: onde a mulher põe a mão, a vida funciona. Não é retórica de ocasião, nem homenagem de data comemorativa. É a constatação serena de quem passou décadas entrando em casas, cooperativas, escolas e propriedades rurais e sempre encontrou, sustentando tudo, o protagonismo feminino. Escrevo estas linhas como reconhecimento e como convite: reconhecer a mulher como protagonista e, ao mesmo tempo, ampará-la como merecedora de cuidado.

A mulher que sustenta o mundo

“A mão que embala o berço é a mesma que move o mundo.”

Simone de Beauvoir, em “O Segundo Sexo” (1949), desmontou o mito de que existiria uma “natureza feminina” predestinada à submissão. Ela nos ensinou que ninguém nasce mulher, torna-se mulher — e que essa construção social, por muito tempo usada para limitar, pode e deve ser reconstruída para libertar. Nas minhas andanças pela extensão rural, vi essa verdade encarnada em milhares de mulheres do campo: agricultoras, cooperativistas, mães, líderes comunitárias que, sem alarde, seguravam a economia da propriedade, a educação dos filhos e a coesão da comunidade. Foi essa convivência que me levou a escrever, entre outras obras, **Pais Frouxos, Filhos Sofredores; Pais Firmes, Filhos Felizes** (2024), em que reflito sobre o papel formador da família e, nela, da mulher.

Saiba mais no portal:

- [Mulher, um ser que nasceu para brilhar \(Mongaguá-SP\)](#)
- [Vídeo: reflexão sobre o valor da mulher](#)

A ética do cuidado como sabedoria

“O cuidado não é fraqueza: é a força que mantém a vida de pé.”

Carol Gilligan, psicóloga norte-americana, em “Uma Voz Diferente” (1982), demonstrou cientificamente algo que a vida rural já me havia ensinado: existe uma ética do cuidado, historicamente associada à experiência feminina, que fundamenta o raciocínio moral não em regras abstratas, mas na responsabilidade concreta pelo outro e na preservação das relações. Não se trata de essência imutável, mas de uma sabedoria construída e cultivada, que o mundo contemporâneo precisa urgentemente reaprender e redistribuir entre homens e mulheres.

Nel Noddings, ao desenvolver uma pedagogia do cuidado, ampliou essa compreensão: cuidar é uma relação, um encontro entre quem cuida e quem é cuidado, no qual ambos se transformam. Educar, cooperar e conviver são, em essência, formas de cuidado.

Saiba mais no portal:

- [Curso de Sensibilização ao Cooperativismo — Núcleo Feminino da Cooper Itaipu \(vídeo\)](#)
- [Vídeo: a sabedoria do cuidado na experiência feminina](#)

A mulher também precisa ser cuidada

“Quem sustenta o mundo com as mãos também precisa de mãos que a sustentem.”

Chegamos ao pilar mais delicado e, talvez, o mais urgente. A mulher cuida de todos, mas quem cuida dela? Eis a pergunta que precisa ecoar em cada família, em cada empresa, em cada comunidade. A mulher não nasceu para carregar o mundo sozinha. E, no entanto, quantas o carregam. Sobre seus ombros repousam frequentemente a dupla e a tripla jornada, o trabalho invisível do cuidado doméstico, a exaustão silenciosa que não aparece em nenhum indicador econômico.

Falar em autocuidado, respeito, valorização, tempo para si e saúde emocional não é luxo nem egoísmo: é justiça. bell hooks, a pensadora que grafava seu nome em minúsculas como gesto de humildade, ensinou em “Tudo Sobre o Amor” (2000) que o amor verdadeiro é ação, e não apenas sentimento, sendo o compromisso ativo com o crescimento e o bem-estar do outro e de si mesmo. Amar a mulher, portanto, não se resume a homenageá-la em datas comemorativas. Amar a mulher é criar condições reais para que ela também descanse, também sonhe, também floresça. Porque reconhecer é uma forma de cuidar, e cuidar é respeitar, apoiar e reconhecer.

Sobre este ponto, Wagner Silva costuma lembrar, com a precisão de quem pensa a fundo, que uma sociedade se revela pela maneira como trata aquelas que mais cuidam, e que negar cuidado a quem cuida é a mais silenciosa das injustiças.

Saiba mais no portal:

- [Outubro Rosa e o Autocuidado da Mulher \(Witmarsum-SC\)](#)
- [Vídeo: a mulher que também precisa ser cuidada](#)

Onde a mulher põe a mão, tudo funciona

“Não existe casa de pé, comunidade viva ou nação próspera sem a mão firme e o coração atento de uma mulher.”

Este é o coração da mensagem. Observe qualquer espaço onde a vida acontece de verdade — uma casa, uma escola, uma cooperativa, uma propriedade rural, uma empresa — e você encontrará, sustentando tudo, a presença de uma mulher. Onde a mulher põe a mão, a desordem vira organização, o descuido vira zelo, o improvisado vira projeto. Não se trata de sobrecarregá-la com essa responsabilidade, mas de reconhecer, com honestidade, o quanto do mundo se mantém de pé graças ao protagonismo feminino. Reconhecer esse protagonismo é o primeiro passo para uma justiça verdadeira: valorizar, remunerar, respeitar e amparar quem faz a vida funcionar.

Como filósofo que há muito acompanha o meu trabalho, Wagner Silva observa que essa reflexão sobre a mulher e o cuidado não é apenas sentimental: é rigorosamente filosófica. A tradição do pensamento ocidental privilegiou, durante séculos, a razão abstrata e o indivíduo que se basta, relegando o cuidado à margem. E, no entanto, é o cuidado que sustenta a própria possibilidade da existência humana. A vulnerabilidade e a interdependência não são fraquezas a serem superadas, mas a condição mesma do que significa ser humano.

Saiba mais no portal:

- [Palestra Show marca o Encontro Internacional da Mulher em Iraceminha](#)
- [Vídeo: onde a mulher põe a mão, a vida funciona](#)

A experiência que se vê e se ouve

“Palavra que não se encarna em vida vivida é apenas discurso; a que se encarna, transforma.”

Tudo o que afirmo neste artigo não nasceu de teoria de gabinete, mas de milhares de encontros reais com mulheres de todo o Brasil — agricultoras, cooperativistas, mães, avós, líderes comunitárias. Convido o leitor a comprovar, com os próprios olhos e ouvidos, a força desses momentos. Nos registros em vídeo abaixo, é possível ver a emoção da plateia, a escuta atenta, os aplausos ritmados e a maneira como o reconhecimento da mulher transforma o ambiente. São a prova viva de que reconhecer, valorizar e cuidar da mulher não é retórica: é experiência concreta que se repete em cada município por onde passo.

- [Reflexão sobre o valor da mulher](#)
- [A sabedoria do cuidado na experiência feminina](#)
- [A mulher que também precisa ser cuidada](#)
- [Onde a mulher põe a mão, a vida funciona](#)
- [Motivação e valorização da mulher](#)

Uma mensagem para o futuro

Encerro esta reflexão com a convicção que me acompanha em cada encontro: cuidar da mulher é cuidar da vida, do futuro e da própria humanidade. Uma sociedade que aprende a cuidar de suas mulheres — na família, no trabalho e na comunidade — é uma sociedade que aprende a cuidar de si mesma. Não há projeto de nação, não há desenvolvimento sustentável, não há cooperativismo verdadeiro nem agricultura próspera sem que a mulher seja reconhecida como

protagonista e, ao mesmo tempo, amparada como merecedora de cuidado.

Que possamos, cada um de nós, lembrar hoje de uma mulher que merece nossa gratidão. E que dessa memória nasça o compromisso. Porque, no fim, a mensagem é simples e definitiva, e vale repeti-la até que se torne cultura:

“Cuidar da mulher é cuidar da vida.”

Sobre o autor

Ainor Francisco Lotério é, entre os palestrantes brasileiros, um dos que mais se envolveram com a causa da mulher — desde o pioneiro Programa de Equidade das Extensionistas até os inúmeros encontros de agricultoras, cooperativistas e mulheres rurais que conduziu por todo o país. Sua atuação uniu, ao longo de décadas, a valorização feminina no campo, nas cooperativas e nas comunidades.

É Engenheiro Agrônomo (UDESC), com bacharelados em Filosofia (Claretiano) e Teologia (Uninter), e Mestre em Gestão de Políticas Públicas (UNIVALI). Possui especializações em Psicopedagogia (FURB), Metodologia do Ensino Superior, Gerenciamento de Marketing (FURB) e Diaconato Permanente (FACASC). Ao longo da carreira, foi extensionista rural e Diretor Estadual da Epagri/SC, Prefeito de Camboriú/SC, assessor na ALESC e consultor da Emater-RS/Ascar nas áreas de Comunicação, Juventude e Mulher. É Diácono Permanente desde 2003 e criador da Agrosafia, filosofia de vida baseada na agricultura e nas forças da natureza. É autor das obras **Paixão pelo Cooperativismo, Pais Frouxos, Filhos Sofredores; Pais Firmes, Filhos Felizes** e **A Eternidade em Nós**, além de coautor do livro **Cooperativismo e Associativismo em Santa Catarina no Contexto da Imigração Alemã para o Sul do Brasil**.

Portais: www.ainor.com.br | www.loterio.com.br

Referências

Obras de fundamentação teórica

BEAUVOIR, Simone de. **O Segundo Sexo**. Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 2009. [Original: 1949.]

GILLIGAN, Carol. **Uma Voz Diferente**: psicologia da diferença entre homens e mulheres da infância à idade adulta. Rio de Janeiro: Rosa dos Tempos, 1982.

HOOKS, bell. **Tudo Sobre o Amor**: novas perspectivas. São Paulo: Elefante, 2020. [Original: 2000.]

NODDINGS, Nel. **O Cuidado**: uma abordagem feminina à ética e à educação moral. São Leopoldo: Editora Unisinos, 2003.

Obras do autor

LOTÉRIO, Ainor Francisco. **Paixão pelo Cooperativismo**: linguagem essencial para estimular a participação. Camboriú: Lotério, 2024.

LOTÉRIO, Ainor Francisco. **Pais Frouxos, Filhos Sofredores; Pais Firmes, Filhos Felizes**: motivação, reflexões e Agrosafia. Camboriú: Lotério, 2024.

LOTÉRIO, Ainor Francisco. **A Eternidade em Nós**: pode se iniciar em cada um e agora! Camboriú: Lotério, 2024.

LOTÉRIO, Aínor Francisco. Cooperativismo e sucesso familiar. In: **Cooperativismo e Associativismo em Santa Catarina no Contexto da Imigração Alemã para o Sul do Brasil**. [S. l.]: [s. n.], [entre 2020 e 2024]. Capítulo de livro coletivo.

Postagens e artigos do autor no portal

LOTÉRIO, Aínor Francisco. **Palestra Show marca o Encontro Internacional da Mulher em Iraceminha**. Portal Aínor Lotério, [2024]. Disponível em: <https://loterio.com.br/palestra-show-de-ainor-loterio-marca-encontro-internacional-da-mulher-em-iraceminha/>. Acesso em: 6 jul. 2026.

LOTÉRIO, Aínor Francisco. **Mulher, um ser que nasceu para brilhar**. Portal Aínor Lotério, [2024]. Disponível em: <https://loterio.com.br/mulher-um-ser-que-nasceu-para-brilhar-mongagua-sp/>. Acesso em: 6 jul. 2026.

LOTÉRIO, Aínor Francisco. **Outubro Rosa e o autocuidado da mulher**. Portal Aínor Lotério, [2024]. Disponível em: <https://loterio.com.br/categoria/gestao-publica/gestao-publica-temas/>. Acesso em: 6 jul. 2026.

LOTÉRIO, Aínor Francisco. **Perfil e trajetória de Aínor Francisco Lotério**. Portal Aínor Lotério, [2024]. Disponível em: <https://loterio.com.br/ainor-francisco-loterio/>. Acesso em: 6 jul. 2026.

LOTÉRIO, Aínor Francisco. **Conteúdos sobre a Mulher** (índice geral). Portal Aínor Lotério, [2024]. Disponível em: <https://loterio.com.br/?s=Mulher>. Acesso em: 6 jul. 2026.

Registros audiovisuais do autor (YouTube)

LOTÉRIO, Aínor Francisco. **Reflexão sobre o valor da mulher**. [S. l.]: YouTube, [entre 2020 e 2024]. Vídeo. Disponível em: <https://youtube.com/watch?v=Lut7R9YJZ4I>. Acesso em: 6 jul. 2026.

LOTÉRIO, Aínor Francisco. **A sabedoria do cuidado na experiência feminina**. [S. l.]: YouTube, [entre 2020 e 2024]. Vídeo. Disponível em: https://youtube.com/watch?v=SiT_fsu-Ag. Acesso em: 6 jul. 2026.

LOTÉRIO, Aínor Francisco. **A mulher que também precisa ser cuidada**. [S. l.]: YouTube, [entre 2020 e 2024]. Vídeo. Disponível em: <https://youtube.com/watch?v=SHVSnlazJvs>. Acesso em: 6 jul. 2026.

LOTÉRIO, Aínor Francisco. **Onde a mulher põe a mão, a vida funciona**. [S. l.]: YouTube, [entre 2020 e 2024]. Vídeo. Disponível em: <https://youtube.com/watch?v=LGJVuOUJano>. Acesso em: 6 jul. 2026.

LOTÉRIO, Aínor Francisco. **Motivação e valorização da mulher**. [S. l.]: YouTube, [entre 2020 e 2024]. Vídeo. Disponível em: <https://youtube.com/watch?v=beBVoiXuO38>. Acesso em: 6 jul. 2026.

Vídeos e postagens do autor

- [Palestra Show — Encontro Internacional da Mulher em Iraceminha, SC](#)
- [Portal geral de conteúdos sobre a Mulher](#)
- [Perfil e trajetória de Aínor Francisco Lotério](#)
- [Vídeo — Reflexão sobre o valor da mulher](#)
- [Vídeo — A sabedoria do cuidado na experiência feminina](#)
- [Vídeo — A mulher que também precisa ser cuidada](#)
- [Vídeo — Onde a mulher põe a mão, a vida funciona](#)
- [Vídeo — Motivação e valorização da mulher](#)